Pour des conseils pratiques, voir le formulaire complet ‘Examen de santé’ pour adultes ayant des DID, disponible au [ddprimarycare.surreyplace.ca](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Étapes** | **Détails, conseils pratiques et ressources** | **Fait?** |
| 1. **Rencontre Initiale**
 | Demandez au patient quelles sont ses préoccupations du moment (santé physique, mentale, sociale, financière, etc.) et répondre aux problèmes urgents.  | ☐ |
| Expliquez l’Examen de santé au patient.  | ☐ |
| Avec le patient, identifiez une personne qui connaît bien le patient et qui assistera aux rendez-vous médicaux, aidera à coordonner les soins et surveillera les besoins de santé et les besoins sociaux continus. | ☐ |
| Présentez les questionnaire(s) destine(s) aux patients/aidants qui facilitera(ont) la communication lors des visites suivantes: p.ex., [À propos de ma santé](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tools-2/general-health/about-my-health/) et [Mon rendez-vous médical](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tools-2/general-health/todays-visit/). Le personnel ou les aidants à la maison devraient pouvoir aider les patients à remplir ces formulaires.  | ☐ |
| 1. **Profile Cumulatif du Patient (PCP) -Spécifique aux DID**
 | Mettez à jour le PCP avec des informations importantes à savoir concernant les adultes ayant des DID. Voir les notes jointes au formulaire complet de l’Examen de santé pour plus de détails sur les éléments à considérer dans ces catégories. Révisez les informations fournies par le patient ou l’aidant dans la section [À propos de ma santé](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tools-2/general-health/about-my-health/), si elles sont disponibles. **Informations clés:**  | ☐ |
| * Aptitudes en communication et à la vie autonome
 | ☐ |
| * Cause/condition associée à la déficience intellectuelle
 | ☐ |
| * Soutiens communautaire et social
 | ☐ |
| * Aménagements nécessaires dans le cabinet pour que les rencontres se passent bien (demandez conseil au patient/à l’aidant)
 | ☐ |
| * Capacité de prise de décision en matière de santé et soutiens à la prise de décision
 | ☐ |
| * Autres professionnels de la santé impliqués dans les soins
 | ☐ |
| 1. **Gestion des maladies chroniques**
 | Mettez à jour le PCP régulier/liste de problèmes.  | ☐ |
| 1. **Revue des systèmes/ évaluation des risques**

Au minimum, examinez: | Évaluez les risques de problèmes qui sont courants et importants chez les adultes ayant des DID. Si disponible, révisez la première partie de [Mon rendez-vous médical](http://ddprimarycare.surreyplace.ca/wp-content/uploads/2019/08/5.2-My-Healthcare-Visit.pdf): “Préparation de mon rendez-vous médical” et faites une Revue médicale des systèmes ou une entrevue médicale. | ☐ |
| * Activités quotidiennes habituelles, activité physique, temps d’écran, sommeil
 | ☐ |
| * Nutrition, vitamine D, calcium, diète excès/aversions
 | ☐ |
| * Santé mentale; environnements, événements de la vie/traumatismes et déclencheurs de détresse mentale
 | ☐ |
| * Consommation de substances psychoactives
 | ☐ |
| * Santé sexuelle, sexualité, intimité et relations
 | ☐ |
| * Sécurité, y compris abus, automutilation, intimidation et exploitation
 | ☐ |
| * Stress des aidants
 | ☐ |
| * Préparation aux transitions des étapes de la vie
 | ☐ |
| * Vaccination
 | ☐ |
| * Dépistage du cancer
 | ☐ |
| * Révision des médicaments; si possible, contactez le pharmacien du client pour un bilan des médicaments
 | ☐ |
| 1. **Examen Physique**

Il faut au moins examiner: | * Signes vitaux
 | ☐ |
| * IMC/tour de taille
 | ☐ |
| * Dépistage des troubles de l’audition, du cérumen et de la vue
 | ☐ |
| * Dentition
 | ☐ |
| * Battements de coeur
 | ☐ |
| * Limites neuromusculaires et mobilité
 | ☐ |
| * Dépistage du cancer
 | ☐ |
| 1. **Évaluation et Plan**
 | * Faites la liste des problèmes de santé identifiés et élaborez un plan d’action en matière de santé.
 | ☐ |
| * Identifiez qui est responsable pour ces actions et un délai pour le suivi.
 | ☐ |
| * Copiez le plan pour le patient ou complétez la deuxième et troisième parties du formulaire [Mon rendez-vous médical](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tools-2/general-health/todays-visit/) (“Pendant Mon rendez-vous médical” et “Après Mon rendez-vous médical”) pour que le patient les conserve.
 | ☐ |
| * Pour des suggestions sur les éléments à inclure dans un plan et les références, voir les notes du formulaire complet de l’Examen de santé.
 | ☐ |