Pour des conseils pratiques, voir le formulaire complet ‘Examen de santé’ pour adultes ayant des DID, disponible au [ddprimarycare.surreyplace.ca](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Étapes** | **Détails, conseils pratiques et ressources** | **Fait?** |
| 1. **Rencontre Initiale** | Demandez au patient quelles sont ses préoccupations du moment (santé physique, mentale, sociale, financière, etc.) et répondre aux problèmes urgents. | ☐ |
| Expliquez l’Examen de santé au patient. | ☐ |
| Avec le patient, identifiez une personne qui connaît bien le patient et qui assistera aux rendez-vous médicaux, aidera à coordonner les soins et surveillera les besoins de santé et les besoins sociaux continus. | ☐ |
| Présentez les questionnaire(s) destine(s) aux patients/aidants qui facilitera(ont) la communication lors des visites suivantes: p.ex., [À propos de ma santé](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tools-2/general-health/about-my-health/) et [Mon rendez-vous médical](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tools-2/general-health/todays-visit/). Le personnel ou les aidants à la maison devraient pouvoir aider les patients à remplir ces formulaires. | ☐ |
| 1. **Profile Cumulatif du Patient (PCP) - Spécifique aux DID** | Mettez à jour le PCP avec des informations importantes à savoir concernant les adultes ayant des DID. Voir les notes jointes au formulaire complet de l’Examen de santé pour plus de détails sur les éléments à considérer dans ces catégories. Révisez les informations fournies par le patient ou l’aidant dans la section [À propos de ma santé](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tools-2/general-health/about-my-health/), si elles sont disponibles.  **Informations clés:** | ☐ |
| * Aptitudes en communication et à la vie autonome | ☐ |
| * Cause/condition associée à la déficience intellectuelle | ☐ |
| * Soutiens communautaire et social | ☐ |
| * Aménagements nécessaires dans le cabinet pour que les rencontres se passent bien (demandez conseil au patient/à l’aidant) | ☐ |
| * Capacité de prise de décision en matière de santé et soutiens à la prise de décision | ☐ |
| * Autres professionnels de la santé impliqués dans les soins | ☐ |
| 1. **Gestion des maladies chroniques** | Mettez à jour le PCP régulier/liste de problèmes. | ☐ |
| 1. **Revue des systèmes/ évaluation des risques**   Au minimum, examinez: | Évaluez les risques de problèmes qui sont courants et importants chez les adultes ayant des DID. Si disponible, révisez la première partie de [Mon rendez-vous médical](http://ddprimarycare.surreyplace.ca/wp-content/uploads/2019/08/5.2-My-Healthcare-Visit.pdf): “Préparation de mon rendez-vous médical” et faites une Revue médicale des systèmes ou une entrevue médicale. | ☐ |
| * Activités quotidiennes habituelles, activité physique, temps d’écran, sommeil | ☐ |
| * Nutrition, vitamine D, calcium, diète excès/aversions | ☐ |
| * Santé mentale; environnements, événements de la vie/traumatismes et déclencheurs de détresse mentale | ☐ |
| * Consommation de substances psychoactives | ☐ |
| * Santé sexuelle, sexualité, intimité et relations | ☐ |
| * Sécurité, y compris abus, automutilation, intimidation et exploitation | ☐ |
| * Stress des aidants | ☐ |
| * Préparation aux transitions des étapes de la vie | ☐ |
| * Vaccination | ☐ |
| * Dépistage du cancer | ☐ |
| * Révision des médicaments; si possible, contactez le pharmacien du client pour un bilan des médicaments | ☐ |
| 1. **Examen Physique**   Il faut au moins examiner: | * Signes vitaux | ☐ |
| * IMC/tour de taille | ☐ |
| * Dépistage des troubles de l’audition, du cérumen et de la vue | ☐ |
| * Dentition | ☐ |
| * Battements de coeur | ☐ |
| * Limites neuromusculaires et mobilité | ☐ |
| * Dépistage du cancer | ☐ |
| 1. **Évaluation et Plan** | * Faites la liste des problèmes de santé identifiés et élaborez un plan d’action en matière de santé. | ☐ |
| * Identifiez qui est responsable pour ces actions et un délai pour le suivi. | ☐ |
| * Copiez le plan pour le patient ou complétez la deuxième et troisième parties du formulaire [Mon rendez-vous médical](https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tools-2/general-health/todays-visit/) (“Pendant Mon rendez-vous médical” et “Après Mon rendez-vous médical”) pour que le patient les conserve. | ☐ |
| * Pour des suggestions sur les éléments à inclure dans un plan et les références, voir les notes du formulaire complet de l’Examen de santé. | ☐ |